

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 39
Лялина Л.В.**МЕНЮ**
12 февраля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,09	0,46	11,59	44,36	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,00
2012	368	БАНАН	91	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			403	6,18	6,82	60,70	295,47	0,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	176	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			176	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	29	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25/20	2,32	3,83	1,79	56,86	0,00
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ	150/20	4,52	6,41	13,73	119,90	5,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	45	4,97	8,13	8,17	101,46	0,00
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,37	3,45	12,99	101,89	0,00
2024	22	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,09	0,08	12,49	51,44	0,80
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			560	15,26	22,61	65,82	514,54	6,00
Полдник								
2024	58	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	34	0,50	0,00	1,90	10,09	40,00
2024	55	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	45	4,31	4,66	10,21	101,37	0,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	95	1,74	3,06	9,09	85,97	0,00
2008	442	ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ	152	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	35	1,37	0,59	9,45	82,49	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			376	8,61	8,44	37,01	310,51	40,00
Всего				33,75	42,12	170,13	1 194,02	46,00

Шеф повар

Прудникова О.П.